

O MNIE

Jestem zielarką - fitoterapeutką. Dyplom aromaterapii uzyskałam w Instytucie Roberta Tisseranda. Posiadam doktorat w zakresie kierunku inżynierii środowiska (Politechnika Poznańska).

W przygotowaniu materiałów edukacyjnych kieruję się wiedzą tzw. evidence-based pochodzącą z instytucji naukowych.

Aromaterapia to dla mnie coś więcej niż zapach. To potężne narzędzie wspierające moją kondycję fizyczną i psychiczną. Moje podejście opiera się na profilaktyce zdrowia i naturalnych rozwiązaniach.

Nie zajmuje się diagnozowaniem, leczeniem, udzielaniem porad medycznych.



ul. Trakt Dębiniecki 16
Promienko

+ 48 503769860



ZAPRASZAM

Warsztaty na żywo

Już ponad 1000 osób skorzystało z moich warsztatów. Pasja, rzetelna wiedza i troska o bezpieczeństwo stosowania to fundamenty mojej pracy.

Pokazy destylacji na żywo

To moja wyjątkowa propozycja dla pasjonatów natury. Organizuję unikalne pokazy destylacji olejków eterycznych i hydrolatów z roślin z własnego ogrodu. Z moim mobilnym alembikiem mogę przyjechać też do Ciebie :)

Wiedza online/Konsultacje

Dobiorę dla Ciebie olejki/ gotowe produkty/ przedstawię zastosowanie i formy podania.

Kąpiele leśne

Japońska sztuka Shinrin-yoku to nie tylko spacer. To doświadczenie ciszy, uważności. To głęboka regeneracja układu nerwowego poprzez kontakt z lasem. Skorzystaj by odnaleźć siebie na nowo, zwolnić, odpocząć.



Naukowo o olejkach



**To bring science to
aromatherapy**

www.olejkieteryczne.edu.pl

JAK PRACUJĘ?

- Kontynuacja edukacji - webinary tematyczne.
- Warsztaty dla grup do 10 osób, dostosowane do pory roku, dostępności roślin.
- Wydarzenia tematyczne, konferencje, związane z tematyką roślin aromatycznych.
- Indywidualna konsultacja 1:1 po zakupie zestawu olejków - dla każdego, online lub na miejscu.

+ 48 503 769 860

Zapraszam również do współpracy w moim zespole.



www.olejkieteryczne.edu.pl



MOJE PODEJŚCIE:

Zawsze przygotowuję spotkania tak jakbym sama być uczestnikiem spotkania. Gwarantuję wysokiej klasy materiały warsztatowe.

NA CZYM SIĘ KONCENTRUJE:

- Bezpieczeństwo stosowania olejków eterycznych (na co warto zwrócić uwagę na etykietach tych produktów).
- Co powinno się wiedzieć o dyfuzowaniu olejków, stosowaniu ich w kosmetykach domowej produkcji lub domowej saunie czy masażu.
- Wiem, które olejki nie są odpowiednie dla kobiet w ciąży, małych dzieci, których nie należy stosować w tym okresie. .

TEMATY PODEJMANYCH SPOTKAN:

- Wakacyjna Apteczka Olejkowa (naturalne repelenty).
- Naturalne wsparcie odporności (profilaktyka zanim przyjdzie przeziębienie).
- Monografie pojedynczych olejków eterycznych.
- Zasady masażu aromaterapeutycznego.
- Zadbaj o swoje emocje/ Twojej rodziny.
- Trening olfaktoryczny i zaburzenia zmysłu węchu - czy warto spróbować-dlaczego.



**JEŚLI SZUKASZ INSPIRACJI /
WIEDZY/ WSPARCIA /
DOŚWIADCZENIA.**